

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ
5 марта 2024 г.
ОВЗ 1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	54,26	30,6	12,5	24,2	336
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	45,01	1	0,2	17,3	136
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,96	2,8	2,4	14,4	91
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,03	0,7	0,5	17,9	82
Итого				154,03	40,9	26,8	83,4	814
Всего				154,03	40,9	26,8	83,4	814

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева